

Thalasso Therapiewege

Details und Streckenverläufe zu diesen Routen und anderen Wegen finden Sie bequem und einfach in der Insel-Webapp für unterwegs unter webapp.wangerooe.de

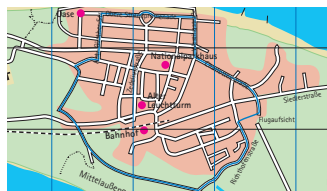


Therapieweg 1 und 2

WIRKREIZSTUFE: SEHR HOCH

Beginnt am Eingang Kurverwaltung Richtung Osten. Schutz durch Deich und Häuser, relative Reizintensität, sehr hohe Anteile Meeresluftkörper auf 1.586 m mit offener See.

In Teilen für Rollstuhlfahrer (geübt) oder Gehhilfe. Viele Sitzgelegenheiten.



Therapieweg 3

WIRKREIZSTUFE: SEHR WIRKSAM

75 % der Strecke im Windschutz, auf ca. 1.500 m voller Windeinfluss je nach Gehrichtung.

Voll gepflastert, mit Rollstuhlfahrereignung.

Therapieweg 4

WIRKREIZSTUFE: NOCH KRÄFTIG

Windeinfluss ca. 66% Ostwind im Rücken, 34% Nordwind im Rücken.

Nicht geeignet für Rollstuhlfahrer, schwierig für Rollator, stufenfrei.

Nordic-Walking-Routen

KLEINE WESTROUTE: 3,8 km

Start/Ziel: „Navigator“, Strandpromenade
Untergrund: Asphalt, unbefestigter Dünenweg, Schotter

Die Strecke für Anfänger und wenig Trainierte, vor allem durch Dünen und an der Wattseite entlang.

LANGE WESTROUTE: 7,6 km

Start/Ziel: „Navigator“, Strandpromenade
Untergrund: Asphalt, unbefestigter Dünenweg, Schotter

Kein Wegabschnitt am Strand, daher auch bei Hochwasser zu nutzen.

OSTROUTE: 6,6 oder 4,7 km

Start/Ziel: Ecke Siedlerstraße/Charlottenstraße
Untergrund: Asphalt, unbefestigter Dünenweg, Schotter

Strecke führt auf der Straße, durch die Dünen und auf dem neuen Deich an der Wattseite entlang.

