

Ein Mee(h)r an Möglichkeiten

Erfolgstraining für Menschen, die noch Ziele haben

Mögliche Teams:

- Familien
- Firmen
- Praxen
- Abteilungen
- Mannschaften
- Hobbygruppen
- Ehrenamt
- Lern – und Studiengruppen

Das Ziel einer Gruppe besteht darin, ein bestimmtes Prinzip, eine Grundidee oder eine methodische Einsicht durchzuführen, wobei jeder Teil seinen vernunftmäßigen Platz einnimmt.

Mögliche Ziele einer Gruppe

- Leistung
- Spaß
- Entspannung
- Erfolg
- Zusammengehörigkeit und Wir-Gefühl
- Respekt
- Aktivität

Schwierigkeiten, die in einer Gruppe auftauchen können

- Teilnehmer, die zu viel Verantwortung übernehmen
- Teilnehmer, die zu wenig Verantwortung übernehmen
- Teilnehmer, die andere und ihre Leistung ausnutzen
- Teilnehmer, die ausgenutzt werden
- Schlechtes Zeit – und Stressmanagement

Folgen individuell

- emotionale Konsequenzen: Wut, Traurigkeit, Scham, Eifersucht, Ärger
- mentale Konsequenzen:
 - schlechte Selbstbilder
 - Eigen – und Fremdbewertungen; Kritik
- physische Konsequenzen: Verhalten
 - Mobbing
 - Konkurrenz
 - Arbeitsverweigerung

Folgen für die Gruppe

Anstatt sich um das gemeinsame Projekt zu kümmern, versucht jedes Gruppenmitglied seine eigene individuelle Position zu verteidigen. Der Fokus wird vom Eigentlichen, nämlich dem Erfolg der Gruppe, weggelenkt und damit der Erfolg

der Gruppe gefährdet. Es entsteht ein ungutes „Betriebsklima“ und so ein Umfeld, in dem sich die Teilnehmer nicht wohlfühlen und bestenfalls nicht gegeneinander, aber niemals miteinander arbeiten.

- Leistungseinbußen
- Ausfall durch häufige Krankheiten
- Tratsch und Mobbing
- fehlendes Zeitmanagement
- Konkurrenz
- mangelnder Erfolg, der den Teufelskreis noch verstärkt

Persönlicher Wachstum führt zum Erfolg für Alle

Ich unterstütze die Gruppe dabei, sich des gemeinsamen Ziels bewusst zu werden und einen gemeinsamen Weg der Umsetzung zu finden, der für alle Beteiligten motivierend ist und gleichzeitig die meist unterbewussten Widerstände aufzudecken, die eine Zusammenarbeit massiv stören.

Optimale Leistungen eines Teams sind nur möglich, wenn alle Beteiligten sich auf das Ziel konzentrieren und ihre individuellen Ressourcen bereitwillig einbringen.

Gegenseitige Kritik, Bewertungen und Vorurteile stören dagegen das konstruktive Miteinander. Der Fokus der Einzelnen richtet sich mehr auf das Einnehmen eines geschützten Platzes innerhalb des Teams als auf den gemeinsamen Erfolg.

So wird eine Fußballmannschaft ihre Spiele verlieren, wenn zum Beispiel der Mittelstürmer keine Tore mehr schießen kann, weil er sich mit einem Mitspieler nicht versteht.

Der Weg zur funktionierenden Einheit geht über Respekt und Toleranz!

Das Verhalten eines Menschen sagt nichts über seinen Wert aus, sondern nur über seine momentane Befindlichkeit. Die Aufgabe des Teams liegt in einer harmonischen Zusammenarbeit, in der jeder Einzelne seine Werte und Ressourcen der Gruppe zur Verfügung stellen kann.

Drei Bausteine auf dem Weg zum Erfolg:

Kommunikationstraining – damit Kommunikation nicht mehr wirkungslos bleibt oder sogar Schaden anrichtet

Stressmanagement – damit das Team sich gemeinsam stark fühlen kann

Konfliktmanagement – damit das Team sich auf das gemeinsame Ziel konzentrieren kann

Geben Sie sich und ihrem Team die Chance, die gemeinsame Arbeit, zu einem harmonischen und vor allem erfolgreichen Miteinander werden zu lassen, in dem man Erfolg gemeinsam erarbeitet, erleben und feiern kann.

Erfolgsscoaching für Gruppen von 6 – 20 Personen für 999,00 €.